



8	<p>Exerciții și structuri de exerciții pentru consolidarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din jocurile sportive</p> <p>-<u>Fotbal</u>, mișcarea în teren, pasarea mingii cu , latul, cu interiorul și exteriorul piciorului, oprirea mingii cu piciorul, pieptul, preluarea și conducerea mingii, lovirea cu capul, șutul la poartă din alergare, marcajul, demarcajul, contraatacul, apărare în zonă, noțiuni de atac și apărare</p>	2							
9	<p>Exerciții și structuri de exerciții pentru consolidarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din jocurile sportive</p> <p>-<u>Volei</u>, așezarea în teren, preluarea și pasarea mingii cu două mâini de sus și de jos, lovitura de atac, blocajul individual, serviciul, sistemul de joc 5-1, 4-2.</p>	2							
10	<p>Exerciții și structuri de exerciții pentru consolidarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din <u>Tenisul de camp</u>.</p> <p>Pozitia de asteptare, prizele rachetei, deplasarea în teren, lovitura de dreapta, lovitura de stanga, voleul, smeciul, serviciul. Tactica jocului de dublu</p>	2							
11	<p>Exerciții și structuri de exerciții pentru consolidarea elementelor și procedeele tehnico-tactice din jocurile sportive,</p> <p>-<u>Baschet</u>, mișcarea în teren, ținerea mingii, prinderea și pasarea mingii, oprirea, pivotul, driblingul, aruncarea la coș de pe loc, din dribling și din alergare, marcajul , demarcajul și apărarea ;om la om;</p>	2							

	12	Cunoștințe de regulament și aplicarea lor în condiții de joc și apropiate de joc	2								
	13	Cunoștințe de regulament și aplicarea lor în condiții de joc și apropiate de joc	2								
	14	Cerințe, norme și probe de control.	2								
<b>Sesiune examene</b>	1									13.02.-05.03. 2023 sesiune examene	A/R
	2									04.09-10.09. Sesiune restanțe	A/R
	3									11.09-17.09.2023 sesiune reexaminări	A/R
	4										

Legendă: **E** – examen, **C** – colocviu, **V** – verificare pe parcurs

Coordonator de disciplină,  
**Ș.I. dr. Văran Narcis**

Cadru didactic activități aplicative,  
**Ș.I. dr. Văran Narcis**